



Questa è una lettera di stima, rivolta al mio amico Sifu Alessandro Costantino di Catania una brava persona ed-un cultore delle arti marziali, e con una passione non indifferente. Ho avuto modo di verificare che la sua interpretazione del Jeet Kune Do non si discosta molto dal mio pensiero riguardo l'arte del piccolo drago.

Voglio ringraziarlo per l'aiuto che ha deciso di darmi nel settore JKD in CSEN, e anche se nel momento in cui scrivo, non è ufficialmente un rappresentante della mia scuola, ma con il tempo e con gli aggiornamenti dei nostri programmi teorici e pratici, Sifu Alessandro potrà un giorno farne parte come degno rappresentante, in linea con i nostri alti standard.

Lui è anche un istruttore di Wing Chun, disciplina in cui eccelle, avendo una profonda conoscenza sia della storia che della tecnica e delle terminologie cinesi dell'arte.

Sifu Costantino è una persona umile, che mette amore e passione in quello che fa.

Ho avuto con lui uno scambio tecnico e devo dire che trasmette e riceve con la stessa passione. Qualcuno lo ha criticato perché dice che mischia il Wing Chun con il JKD, non è vero, sa scindere con competenza le due discipline. Apprezzo molto la sua mente aperta e tutti potrebbero imparare qualcosa da lui, anche semplicemente, il saper ..... "svuotare la propria tazza" con riferimento all'atteggiamento mentale che dovrebbe avere un vero cultore del Jeet Kune Do.

Tornato a Roma, dopo il Master Nazionale raduno Istruttori CSEN tenuto in Sicilia, diverse persone mi hanno contattato per chiedermi cosa ne penso di Sifu Costantino, questa lettera è la mia risposta.

Sifu Alessandro, continua con la stessa passione e non farti abbattere da chi parla male di te perché queste persone ci saranno sempre. Osserva gli sguardi sereni dei tuoi allievi e dei tuoi amici, quelli veri.

Con stima ed amicizia, ti abbraccio.

ROMA, 30/08/2018

Sifu Enrico Abbruciati  
(Referente Nazionale Csen - settore Jeet Kune Do)

